

ATELIERS PHILO & YOGA

Explorer les Yoga Sūtra de Patañjali
par l'étude et la pratique

Animés par Pascale JAILLARD

Les dimanches de 10h à 13h à Bailly :

29 NOVEMBRE 2026 — KRIYA YOGA *Le yoga de l'action*

24 JANVIER 2027 — YAMA *L'éthique relationnelle*

21 MARS 2027 — KLEŚA *Les sources de souffrance*

Tarif 35 € l'atelier (+ 5 € pour les non adhérents)

Contact & inscriptions :
06 87 94 54 66 yoga.sophro.bn@gmail.com
www.yoga-sophrologie.fr