



## PLANNING COURS COLLECTIFS 2022 - 2023

LUNDI	Bailly* 9h à 10h15 YOGA	Bailly* 10h30 à 11h45 YOGA AVANCÉS				
MARDI	Sisley (Noisy) 9h à 10h15 YOGA	Sisley 10h30 à 11h30 YOGA SENIORS		Bailly* 18h à 19h SOPHROLOGIE	19h20 à 20h20 YOGA VIDÉO en direct ou différé	
MERCREDI				Beaussieux (Noisy) 17h15 à 18h30 YOGA	Beaussieux 19h à 20h15 YOGA <i>complet</i>	Beaussieux 20h30 à 21h45 YOGA
JEUDI	Bailly* 9h à 10h15 YOGA <i>complet présentiel</i>	Bailly* 10h30 à 11h45 YOGA <i>complet présentiel</i>	Bailly* 17h30 à 18h45 YOGA	Bailly* 19h à 20h YOGA NIDRA 1 jeudi/mois	Beaussieux 19h à 20h15 YOGA <i>complet</i>	Beaussieux 20h30 à 21h45 YOGA
SAMEDI		Sisley 10h30 à 12h YOGA	* Possibilité pour les cours à Bailly d'être suivis en ligne (sauf débutants) ** Pas de cours collectifs pendant les vacances scolaires			