



Notre site est actuellement en réfection.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter au 06 87 94 54 66 ou par mail à : contact@yoga-sophrologie.fr

Nous proposons sur Bailly & Noisy-le-Roi :

- des cours collectifs hebdomadaires de Yoga ou de Sophrologie (il reste quelques places disponibles),
- une séance par mois de Yoga Nidrâ le jeudi de 19h à 20h, prochaines séances le 17/11 et le 15/12/2022, inscription possible à la séance,
- des cours collectifs de Yoga prénatal, horaire en fonction des disponibilités des participantes,
- des séances individuelles ou en duo.

Nous proposons également 4 week-end de stage de Yoga-Anatomie, consacrés chacun à un groupe de postures, prochain week-end le 26 et 27/11/2022, à la ferme du Ravin Bleu (77).

Vous pouvez également nous retrouver sur :

www.facebook.com/YogaSophrologie78/

www.youtube.com/channel/UCr6kuOY0OCHmTAn8-eas4Vg

www.instagram.com/yoga.sophrologie78/

A bientôt !